

Convallaria majalis L.

Fam. Liliaceae

Etimologia: il nome del genere deriva dal latino *Lilium convallium*, giglio delle valli; il termine *majalis*, significa "di maggio" per la sua fioritura primaverile.

Nome volgare: Mughetto.

Habitus: pianta erbacea perenne, alta 10-30 cm, molto profumata, con rizoma stolonifero e fusto eretto, semicilindrico, più breve delle foglie.

Foglie: radicali, in numero di due, di forma ellittico-lanceolata, lunghe 12-22 cm e larghe 5-6 cm, con apice acuto e nervature longitudinali prominenti.

Fiori: ermafroditi, di colore bianco, penduli, inseriti su pedicelli di 1 cm e disposti in un racemo unilaterale di 6-12 fiori, con perigonio subgloboso, campanulato, di 7 mm, formato da 6 piccoli lobi patentissimi.

Periodo di fioritura: da maggio a giugno.

Frutto: bacca, subsferica, larga 2-3 cm, di colore rosso.

Periodo di fruttificazione: da luglio ad agosto.

Ecologia: boschi radi, arbusteti e pietraie fresche, senza preferenze edafiche, ma più frequenti su suoli calcarei, da 900 a 1600 m di altitudine. Molto rara allo stato spontaneo.

Parti attive: tutta la pianta.

Principali sostanze contenute: una serie di glucosidi cardioattivi, tra cui convallatosina, convallatoxolo, convallatoxoside, e saponinici, come convallamarina e convallarina.

Tossicità: ELEVATA.

La principale causa d'intossicazione è dovuta all'ingestione accidentale delle bacche e la casistica dimostra, ancora una volta, che i bambini sono i soggetti più a rischio.

Bisogna prestare attenzione anche all'acqua nella quale sono stati immersi i fiori! I sintomi dell'avvelenamento sono caratterizzati da nausea, vomito, aumento della peristalsi intestinale, astenia, vertigini, cefalea e, nei casi gravi, da alterazioni cardio-circolatorie.

Osservazioni: la forma, la disposizione e l'intenso profumo dei fiori ne permettono un facile e sicuro riconoscimento.

Miti, leggende e usi particolari: nei dipinti raffiguranti la natività e la crocifissione del Cristo, e i principali episodi della vita di molti santi, i fiori di questa pianta erano spesso presenti come emblema di Purezza.

Secondo un'antica leggenda cristiana il Mughetto trae origine, in forma miracolosa, dalle lacrime versate dalla Madonna sotto la Croce.