

# DI COTTE E DI CRUDE

ALLA SCOPERTA DELLE ERBE SPONTANEE COMMESTIBILI E MEDICINALI  
DEL MONTE CATRIA NEL TERRITORIO DEL BALSAMO DI CANTIANO

**CANTIANO DOMENICA 26 APRILE 2026 ORE 9.30**

Sala Multimediale del Chiostro di Sant'Agostino - Via IV Novembre 22

## PROGRAMMA

*Modera Romeo Salvi*

Francesco Rosati

**Il massiccio del Monte Catria:  
un "atlante geologico" da sfogliare**

Leonardo Gubellini  
e Nicole Hofmann

**Riconoscere le erbe di campo**

Sandro Di Massimo

**La Botanica a tavola: appunti  
e riflessioni sulle "erbe di campo"**

Giuseppe Curina

**Le fibre alimentari**

Graziella De Nizza

**Storia, tradizione e innovazione  
nella cucina delle erbe**

Annalisa Malerba

**Crude e cotte in cucina: tecniche,  
nutraceutica, ricette estemporanee**

**Dibattito**

**ore 12,30 Pausa pranzo**

**ore 15,00 Passeggiata didattica**

incontro presso piazzale Bartolucci-  
Cantiano (Parco delle Rimembranze)



**EVENTO GRATUITO** (PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA)

**PER INFO E PRENOTAZIONI :**

0721.52602 (DALLE 8,00 ALLE 14,00) O VIA MAIL A [eventi.crflor@provincia.ps.it](mailto:eventi.crflor@provincia.ps.it) INDICANDO NOME, COGNOME E  
NUMERO DI PERSONE CHE PARTECIPERANNO, VI CONTATTEREMO PER LA CONFERMA

Pranzo facoltativo presso il ristorante "Il Laghetto", convenzionato all'evento; prenotazione telefonica a cura di chi partecipa.