

In occasione di **OBESITY DAY**
Giornata nazionale di sensibilizzazione su sovrappeso e salute



Promossa da



ASSOCIAZIONE ITALIANA DI DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA

il Dipartimento di Prevenzione A.S.U.R. Area Vasta n.1
Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione

Sedi: Fano, Pesaro, Urbino

Organizza

INFO-POINT SULLA NUTRIZIONE

4° Edizione

dal **28 SETTEMBRE** al **13 OTTOBRE 2013**

La cittadinanza e' invitata

SABATO 28 SETTEMBRE

MONTEFABBRIDICOLBORDOLO

ore 17.00 - **Incontro pubblico** con prof. Franco Canestrari già docente universitario e dr.ssa Elsa Ravaglia - Dirigente Responsabile Igiene della Nutrizione Pesaro
"Conoscere per scegliere: dall'educazione alimentare agli alimenti funzionali" nell'ambito del Progetto Borgo Umato (28 e 29 settembre).

DOMENICA 29 SETTEMBRE

MONTEFABBRIDICOLBORDOLO

ore 15.30 - con dr.ssa Elsa Ravaglia e dietista Marialuisa Lisi - Igiene della Nutrizione Pesaro
"Conoscere per scegliere: oggi parliamo di... Merende!" nell'ambito del Progetto Borgo Umato.

MERCOLEDÌ 2 OTTOBRE

GRADARA

Centro di aggregazione polivalente
ore 14.30 - **Incontro con le scuole** dr.ssa Elsa Ravaglia e dietista Marialuisa Lisi - Igiene della Nutrizione Pesaro sul Progetto "Laboratorio di ... cucina"
ore 16.00 - **Punto informativo** sulla **corretta alimentazione** nell'ambito degli incontri per la Settimana mondiale dell'allattamento materno.

GIOVEDÌ 3 OTTOBRE

SAN LORENZO IN CAMPO

Sala Consiglio Comunale
ore 9.30 - **Incontro pubblico - Impariamo a leggere l'etichetta**
dott.ssa Patrizia Mattei - Direttore SIAN sedi Fano/Urbino Area Vasta 1 (in collaborazione con Confederazione Italiana Agricoltori)

LUNEDÌ 7 OTTOBRE

MOMBAROCCIO

Istituto Federico Barocci (Scuola Media)
ore 16.45 - **Incontro con le famiglie - 9,11,13,15 anni ...come siamo fatti?** dr.ssa Elsa Ravaglia e dietista Marialuisa Lisi - Igiene della Nutrizione Pesaro

MARTEDÌ 8 OTTOBRE

FANO

Circolo didattico S. Orso
ore 17.30 - **Incontro con le famiglie - 9,11,13,15 anni ...come siamo fatti?** dott. Alessandro Gregori - Dirigente SIAN Fano

GIOVEDÌ 10 OTTOBRE

FANO

ore 9.30 - **Apertura stand informativo**
Distribuzione materiale informativo su: corretta alimentazione, importanza attività fisica e allattamento al seno
ore 16.00 - 17.00 - "cammina per Fano e campi cent'anni" - 2° edizione
Camminata per Fano alla scoperta di scorci caratteristici della "Città della Fortuna", in collaborazione con la UISP e l'associazione teatrale "Per fortuna c'è la luna".
ore 17.00 - 19.00 - **Mediateca Montanari**
"Latte della mamma, latte della gioia"
letture e canzoni per mamme e bambini (Consultorio di Fano AV1, Memo, Nati per Leggere, Ass. Altramarea)

GIOVEDÌ 10 OTTOBRE

PESARO

Mercato delle Erbe - traversa Via Branca e Conservatorio "G. Rossini" - Cortile d'onore
ore 9.00 - 13.00 / 16.00 - 18.30 - **Apertura stand informativi** con distribuzione materiale informativo su alimentazione, attività fisica e allattamento al seno e possibilità di rilevazione peso, altezza e calcolo BMI
Sportello di Consulenza Nutrizionale - Edizione speciale con proiezione video

VENERDÌ 11 OTTOBRE

PESARO

Pesaro - Mercato delle Erbe - traversa Via Branca
ore 9.00 - 13.00 e 16.00 - 17.00
Prosecuzione stand informativi
ore 16.00 - 17.00 - "Il senso del cammino": **camminata** in collaborazione con UISP, partenza da Piazza del Popolo (anche in caso di maltempo).
Sala Rossa, Comune di Pesaro
ore 17.30 - 18.30 - **Incontro pubblico** con prof.ssa Gianna Ferretti - Docente Università Politecnica delle Marche: "Prevenzione Nutrizionale: ruolo delle strategie di marketing alimentare nell'orientamento dei consumi"

Durante l'apertura degli stands informativi, per chi lo desidera sarà possibile conoscere i propri parametri di peso e altezza e calcolo dell'Indice di Massa Corporea, in zona riservata a cura di personale sanitario.

Durante tutto il periodo verranno promosse azioni volte ad incentivare il consumo di frutta e verdura, attività fisica e allattamento al seno. Verranno comunicati i dati relativi a Okkio alla salute, HBSC, Passi e Passi argento e diffusati materiali e informazioni sulla Celiachia.

SABATO 12 OTTOBRE

CAGLI

Piazza Matteotti - Giornata in ...salute
ore 9.30 - **Apertura stand informativo**
Distribuzione materiale informativo su: corretta alimentazione, importanza attività fisica e allattamento al seno (in collaborazione con: AIC - AVIS - CRI - Diabetologia Endocrinologia Ospedale di Urbino - Distretto Sanitario Cagli)
ore 11.00 - **Incontro pubblico**
Alimentazione, attività motoria e salute
Moderatore Dott.ssa Anna Lucia Fratesi - Direttore Distretto Cagli
- Saluto Sindaco Cagli
- **9,11,13,15 anni ...come siamo fatti?**
Dott.ssa Patrizia Mattei - Direttore SIAN sedi Fano/Urbino Area Vasta 1
- **Costruiamoci ...la salute**
Dott. Mauro Andreani - Responsabile Diabetologia Endocrinologia Ospedale Urbino
- **La Salute vien correndo...**
Dott.ssa Annunziata Passalia - Dipartimento di Scienze Motorie e della Salute Università Urbino
ore 15.00 - 18.30 - **Giochiamo in piazza**
Giochi e momenti di animazione per bambini e ragazzi
ore 16.00 - 17.00 - "Un passo ...nella storia"
Camminata alla scoperta delle bellezze antiche della città in collaborazione con A.S.D. IDEE SPORT TERRITORIO. Ai partecipanti verrà offerta frutta di stagione a cura di CRI - Comitato Locale di Cagli

SABATO 12 OTTOBRE

PESARO

Parco Miralfiore
ore 9.00 - 12.00
"Un km in salute" (edizione nell'ambito della Settimana Europea del Movimento) a cura di UISP in collaborazione con **Comune, Marche Multiservizi e ASUR Marche - Area Vasta 1** per incentivare l'attività fisica e favorire la creazione di gruppi omogenei di cammino. Prevede l'esecuzione di un test con cardiofrequenzimetro diretto a individuare la velocità soggettiva di passo "di allenamento".

DOMENICA 13 OTTOBRE

FANO / PESARO

Stand informativi sull'alimentazione nell'ambito della manifestazione "La Camminata per il tuo Cuore" organizzata da Fondazione Lotta Infarto, AIDO, Tutti i cuori di Rossana, Fanocure con ASUR Area Vasta 1 - Ufficio promozione alla Salute e Sian Pesaro.
Partenza ore 9.15 (anche in caso di maltempo) sia da **Pesaro (Palla di Pomodoro)** che da **Fano (Tensostruttura Lido)** - arrivo a Fosso Sejore con possibilità di effettuare attività di nordic walking, fit walking, ginnastica e giochi. Verrà offerto uno spuntino a base di frutta e prodotti locali.

per info: URP PESARO - n. verde 800.014433

Con la partecipazione di: