

In collaborazione con:



Provincia di Pesaro e Urbino



RIVIERA DI RIMINI E VALLE DEL CONCA  
Scuola Italiana di Nordic Walking



a cura del  
Centro autorizzato  
Fitwalking Fano

# LA CAMMINATA PER IL TUO CUORE



## DOMENICA 13 OTTOBRE 2013 ORE 9.15

### PUNTI DI RITROVO

**PESARO:** Palla di Pomodoro

**FANO:** Tensostruttura Lido

La camminata è aperta a tutti e senza obbligo di iscrizione.

La camminata verterà effettuata anche in caso di maltempo.

Possibilità di effettuare la camminata con la tecnica del Nordic Walking e del Fit Walking.

Presso il punto di arrivo, località Fosso Sejore, saranno presenti stand informativi dell'A.S.U.R. su sani stili di vita e delle associazioni partecipanti con la chiusura dell'iniziativa promossa dai SIAN dell'Area Vasta 1 'Infopoint sulla nutrizione'.

### Verranno offerte:

**Le 'merende di una volta'** a cura della Provincia di Pesaro e Urbino e delle associazioni agricole del territorio.

**Lezioni gratuite di nordic walking** a cura della Scuola Italiana di Nordic Walking.

**Lezioni gratuite di fitwalking** a cura dell'associazione Centro Autorizzato Fit Walking Fano.

**Lezioni gratuite di ginnastica per adulti e bambini** a cura dell'associazione Millepiedi.

Con il sostegno del:



Con il Patrocinio di:



Si ringrazia:

