

## PRATICA YOGA PER SHAKTI: LA POTENZA DELL'ENERGIA FEMMINILE

CON SILLI YOGA

SABATO 8 GIUGNO ALL'ALBA (06:30)  
PRESSO AGRITURISMO DAI MORI

Shakti è l'energia femminile ancestrale che crea la vita e abita tutto ciò che esiste. In questa pratica yoga dell'alba andremo a esplorare questa energia femminile (che abita le donne ma anche gli uomini), nel respiro, nel corpo e nello spirito.

**RICHIESTA PRENOTAZIONE** (per info e prenotazioni: Romina 3339395348)



## COLAZIONE SUL PRATO

SABATO 8 GIUGNO ORE 8:00  
PRESSO AGRITURISMO DAI MORI

Sotto la Grande Quercia faremo colazione sull'erba!!!  
Ognuno può portare qualcosa da mangiare da condividere con gli altri, cuscini e coperte per sedersi comodamente sul prato.

INGRESSO LIBERO



## CHI È LA DONNA RURALE? TAVOLA ROTONDA INFORMALE SUL PRATO

SABATO 8 GIUGNO ORE 9:30  
PRESSO AGRITURISMO DAI MORI

Donna rurale singolare o plurale?  
Rifletteremo insieme sul tema, partendo dagli esempi di Graziella Picchi e Tullia Romani insieme ad Andreina De Tomassi, Maria Girolomoni e a quante e quanti vorranno intervenire per uno scambio di sguardi diversi, di esperienze personali, di visioni per il futuro. Saranno gettate le basi per un convegno previsto a Isola del Piano il 15 ottobre 2024, giornata internazionale delle donne rurali.

INGRESSO LIBERO

